

Min siste vilje

# Ønsker for min humanistiske gravferd



**Human-Etisk Forbund**

Se våre nettsider [www.human.no/](http://www.human.no/) for mer informasjon om formaliteter og seremoniens innhold.

Utfylt skjema «Ønsker for min humanistiske gravferd» bør gjøres kjent for og overleveres til pårørende og personen du gir din gravferdsrett.

Human-Etisk Forbunds hovedkontor kan oppbevare en kopi – enten elektronisk eller i papirform.

**Besøksadresse:**

Brugata 19, 0186 Oslo

**Postadresse:**

Postboks 9076 Grønland, 0133 Oslo

**Kontakt oss på:**

- Telefon: 23 15 60 00
- [human@human.no](mailto:human@human.no)
- [human.no](http://human.no)
- [facebook.com/HumanEtiskForbund](https://facebook.com/HumanEtiskForbund)
- [twitter.com/HumanEtisk](https://twitter.com/HumanEtisk)

*Det er kun nedskrevet ønske om eventuell kremasjon og om gravferdsretten som er lovpålagt å følge. Alt annet er som gode tips for gjennomføring av min gravferd.*

Jeg: NAVN:

ADRESSE:

har følgende ønsker for hva som skal skje med mitt legeme og for gravferden:

## 1. GRAVFERDSRETTE

Jeg ønsker at følgende person skal ha den juridiske rett til å sørge for min gravferd.

NAVN:

Dersom navn ikke er fylt ut, har nærmeste pårørende (jfr. gravferdsloven) rett til å sørge for gravferden

## 2. DØDSANNONSE I AVISER

Bruk av symbol over teksten:

- Uten symbol    Med det internasjonale humanistemblemet    Med et nøytralt symbol (blomst, due e.l.)  
 Evt. spesifiser:

Blomster:

- Ønsker ingen blomster.  
 I stedet for blomster ønskes gaver til humanitære formål:

## 3. GRAVFERDSFORM OG GRAVSTED

- Kistegrav (jordbegravelse)\*    Kremering\*   \* Disse ønsker er juridisk bindende for den/de som har gravferdsretten  
 Urnegrav    Navnet minnelund    Anonym minnelund    Askespredning    Legeme til forskning

Ønsket sted for spredning av min aske (hvor på hav/sjø/elv/fjell/skog):

Gravsted: Jeg ønsker min kiste/urne satt ned på følgende gravplass (gravlund):

## 4. GRAVFERDSSEREMONI

- Tradisjonell seremoni på humanistisk verdigrunnlag med gravferdstaler/seremonileder fra Human-Etisk Forbund  
 Annen form for seremoni - evt. spesifiser:   
 (Samtaleform, konsert etc.)

Ønsket sted og lokale for gravferdsseremonien:

Musikkstykker som jeg er glad i og som det gjerne kan velges blant til seremonien:

Sanger som jeg er glad i og som det gjerne kan velges blant til seremonien:

Dikt som jeg er glad i og som det gjerne kan velges blant til seremonien:

Andre ønsker for seremonien:

Sted/dato,  
underskrift: